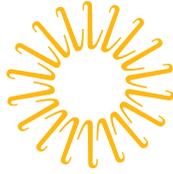


Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Programa SafeQuest para adolescentes
Manual



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Le damos la bienvenida al programa SafeQuest de Bradley Hospital. Hemos preparado este manual para que conozca al personal y los servicios del programa SafeQuest y sepa cómo será el tratamiento de su hijo/a y qué esperamos nosotros de su parte y de su hijo/a.

Sabemos que la decisión de inscribir a su hijo/a en un programa de tratamiento psiquiátrico puede ser difícil. Haremos todo lo posible para que el tratamiento resulte una experiencia positiva para usted y para su hijo/a. Usted es un socio fundamental en el tratamiento de su hijo/a y esperamos lograr una colaboración estrecha con su familia. Invitamos a que nos envíe sus sugerencias y opinión sobre el programa. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en hablar con nosotros.

Le agradecemos su confianza en Bradley Hospital y por confiarnos la atención de su hijo/a.

Atentamente.

Gary J. Regan, LICSW

Director clínico, Programas de hospitalización parcial / SafeQuest para adolescentes

Servicios de infancia y adolescencia

Teléfono: 401-432-1366



Programa SafeQuest para adolescentes

El programa SafeQuest es un programa extraescolar intensivo para adolescentes con riesgo de autolesionarse o que padecen trastornos importantes del estado de ánimo o de ansiedad. Algunos adolescentes ingresados en la unidad de internación son derivados al programa SafeQuest. Algunos adolescentes del programa SafeQuest vienen con derivación ambulatoria. El programa funciona cinco días a la semana, de lunes a viernes de 2:30 p. m. a 6:30 p. m. El equipo de trabajo social, psiquiatras, personal del entorno y personal de enfermería de SafeQuest trabajan en colaboración con los padres y madres para proporcionar una atención individualizada a cada niño/a. La duración de la participación de cada adolescente en el programa depende de las necesidades clínicas y está determinada por el personal del programa, que analiza el avance semanalmente con los padres/madres. Los objetivos del programa son reducir o eliminar las conductas autolesivas, acortar las internaciones y mejorar las habilidades de afrontamiento.

Qué incluye el programa SafeQuest:

- **Terapia grupal:** Todos los días, cada adolescente participa en al menos una hora de terapia grupal centrada en mejorar la comunicación y las habilidades de afrontamiento. La terapia grupal ofrece a los participantes la oportunidad de intercambiar apoyo y sugerencias con otras personas que se enfrentan a problemas similares.
- **Terapia familiar:** A cada familia se le asigna un/a terapeuta familiar que se pone en contacto con los padres/madres al inicio del programa. Se espera que las familias asistan a terapia familiar al menos una vez por semana. Reconocemos que las dificultades de un/a adolescente afectan a toda la familia. Por otra parte, los niños y niñas que cuentan con un apoyo familiar sólido tienen muchas más posibilidades de obtener resultados positivos en el tratamiento.
- **Terapia individual:** Cada adolescente participa en sesiones individuales de terapia dos veces por semana durante el horario normal del programa.
- **Terapia del entorno:** El equipo de especialistas en entorno y el personal de enfermería están muy capacitados para trabajar de manera terapéutica con adolescentes que sufren importantes trastornos de ansiedad y del estado de ánimo. Ofrecen la posibilidad de tener charlas individuales y grupales que incentivan las metas de tratamiento de cada niño/a, al tiempo que mantienen un entorno terapéutico comunitario en todo momento. Algunas de las actividades coordinadas por el equipo de entorno incluyen actividades recreativas terapéuticas, ejercicio físico y escribir un diario personal.
- **Grupos de habilidades:** Los grupos de habilidades son grupos educativos coordinados por el personal que pueden incluir debates sobre distintos temas: cómo hacer frente a la presión de los pares, mantenerse sano, la toma de decisiones, la comunicación con los padres/madres y el desarrollo de habilidades de afrontamiento y habilidades sociales.
- **Atención psiquiátrica:** A los participantes se les asigna un/a psiquiatra para consultar sobre los medicamentos. El/La psiquiatra se reúne con su hijo/a una vez a la semana. Se recomienda que los padres/madres comuniquen sus percepciones y preguntas sobre los síntomas de sus hijos/as adolescentes y las posible necesidad del uso de medicamentos. Los padres/madres y el/la psiquiatra también pueden decidir que el uso de medicamentos no es necesario.

Tratamiento centrado en la familia

El programa SafeQuest está centrado en la familia y tiene el compromiso de colaborar de manera estrecha con usted y su hijo/a adolescente. Lo invitamos a participar de manera activa en todos los aspectos de la evaluación y el tratamiento de su hijo/a. Creemos que para que los niños/as puedan cumplir con sus metas terapéuticas, los familiares deben contar con toda la información necesaria. Trabajaremos en estrecha colaboración con usted y su hijo/a para conocer las fortalezas y los puntos débiles de la familia.

Políticas del programa

Consentimiento para el tratamiento: Usted recibirá una copia del consentimiento para el tratamiento del programa SafeQuest en el momento del ingreso. Le explicarán los términos del consentimiento y le responderán cualquier pregunta que tenga al respecto.

Contacto externo: Un tema que surge con frecuencia tiene que ver con el contacto entre los participantes de SafeQuest fuera del programa. Recomendamos enérgicamente que los adolescentes que participan del programa no tengan contacto entre ellos fuera del horario del programa. En nuestra experiencia, esto ha resultado perjudicial para el tratamiento y vulnera la confidencialidad. Si bien preferimos que los adolescentes no tengan contacto fuera del programa, la responsabilidad final es de los padres. Si tiene alguna pregunta al respecto, puede conversarlo con su terapeuta de SafeQuest.

Cancelación: Es importante que su hijo/a adolescente asista al programa todos los días. En caso de que no pueda concurrir, llámenos al 401-432-1490 lo antes posible. Si su hijo/a no tiene un problema de salud, falta dos días seguidos, y usted no se comunica con nosotros, consideraremos la posibilidad de darle de baja del programa. Para aprovechar el programa SafeQuest al máximo, la comunicación y la participación son fundamentales. Solicitamos su activa participación. Nos entusiasma poder trabajar con usted y esperamos que se comunique con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.



Cómo contactarnos

Nuestra dirección es:

Programa SafeQuest
Bradley Hospital
1011 Veterans Memorial Parkway
East Providence, RI 02915
Teléfono 401-432-1250

Listado telefónico del programa SafeQuest

Greg Stiener, MD <i>Psiquiatra</i>	401-432-1038
Rachel Weitz, NP <i>Especialista en enfermería clínica</i>	401-432-1077
Bill Jiacovelli, LICSW <i>Trabajador social clínico</i>	401-432-1441
Jeanne Hart, RN <i>Enfermera de SafeQuest</i>	401-432-1222
Stephanie Thistle, RN <i>Enfermera de SafeQuest</i>	401-432-1542
Gary J. Regan, LICSW <i>Director clínico</i>	401-432-1366



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

**1011 Veterans Memorial Parkway
East Providence, RI 02915
401-432-1000
BradleyHospital.org**