

Medicina e Cirurgia sem Transusão

no Hospital Rhode Island

"A medicina sem transfusões
sanguíneas tem muitos benefícios
para os nossos doentes.
Devemos esforçar-nos por evitar
a transfusão sempre que possível."

*William G. Cioffi, MD
Cirurgião Chefe
Rhode Island Hospital
The Miriam Hospital*



**Rhode Island Hospital/
Hasbro Children's Hospital**

A Lifespan Partner

593 Eddy Street
Providence, RI 02903

www.rhodeislandhospital.org

LSmc Port 0114



**Rhode Island Hospital/
Hasbro Children's Hospital**

A Lifespan Partner

Advancing Medicine. Touching Lives.

Porquê “sem transfusão”?

A nível nacional, mais e mais hospitais estão a realizar medicina e cirurgia sem transfusão devido às muitas vantagens para pacientes.

Evidência tem mostrado que esta nova orientação para o cuidado médico está associada com:

- Resultados melhorados
- Menos exposição ao aparecimento súbito de vírus e infecções
- Tempo de recuperação mais rápido
- Redução de infecções pós-operatorias

A medicina e cirurgia sem transfusão no Hospital Rhode Island é uma orientação integral multi-disciplinária para o cuidado do paciente que envolve estratégias para estimular a produção de células sanguíneas e técnicas para minimizar a perda de sangue, com o fim de eliminar a transfusão de sangue. Os pacientes escolhem medicina e cirurgia sem transfusão de sangue por razões pessoais, éticas ou religiosas. Para todos, é simplesmente boa medicina.

Planeamento pré-operatorio

Uma vez escolhido o cuidado sem transfusão, cada paciente é avaliado para que assim nós possamos formar uma estratégia abrangente para a conservação de sangue, especialmente quando a cirurgia está a ser considerada. Ser-lhe-á pedido para fornecer toda a sua história médica e você terá um exame físico geral que inclui um teste ao sangue. Este teste permite à sua equipa médica identificar causas subjacentes de desordens, tais como deficiências de coagulação ou outras anormalidades. A anemia é uma preocupação maior e os testes podem revelar a capacidade do seu corpo para produzir sangue. Pode ser

necessário reforçar o processo de formação de células sanguíneas. Certos medicamentos podem contribuir para o sangramento durante a cirurgia; por isso, identificando esses cedo, é extremamente importante para minimizar a perda de sangue. Como você pode ver, o processo de avaliação permite à sua equipa médica estar preparada.

Por exemplo, um teste de sangue revela a sua conta de células vermelhas e a capacidade de transportar oxigénio. Se se achar que seja baixa, o seu médico pode recomendar uma ou mais das seguintes terapias:

- B 12, ácido fólico ou vitamina C
- Terapia com ferro
- Eritropoietina (um hormônio que estimula a produção de células vermelhas no sangue).

Cirurgia no Hospital Rhode Island

O Hospital Rhode Island é um hospital de ensino - Todos os médicos e cirurgiões que participam no programa de medicina e cirurgia sem transfusão estão no corpo docente da Escola Médica de Brown e são peritos nos seus respectivos campos.

Muitos deles foram pioneiros de tecnologias que têm liderado para cada vez menos procedimentos invasivos. Por exemplo, em ortopedia, a artroscopia é realizada duas vezes mais que a cirurgia aberta. Cirurgias minimamente invasivas ou de “band-aid”, requerendo apenas breve hospitalização, tem substituído muitos mais difíceis procedimentos que requeriam estadias mais longas no hospital.

Adicionalmente, técnicas não-operatórias para tratar doenças cardíacas e cancro são métodos inovativos sem transfusão que são pioneiros no Hospital Rhode Island. Por exemplo, o nosso programa para a ablação do tumor guiada por métodos de

imagem é único na nação. A angioplastia coronária que usa endopróteses (stents, em inglês) com eluição de fármacos e a ablação por microondas dos tumores no fígado são apenas dois dos procedimentos primeiro realizados aqui como parte dos ensaios clínicos nacionais.

Durante a cirurgia

Dependendo da natureza do procedimento, a sua equipa cirúrgica reunirá e preparar-se-á para usar uma variedade de instrumentos e técnicas desenhados para minimizar a sua perda de sangue, levar ao máximo a entrega de oxigénio e manter o volume do seu sangue.

Algumas destas técnicas podem incluir:

- Hemodiluição – a extracção de uma calculada quantidade de sangue e a diluição do sangue restante no sistema circulatório com uma solução intravenosa. Quando necessário ou ao fim do procedimento, o sangue no reservatório é dirigido de novo ou devolvido.
- Recuperação intraoperatória do sangue (salvamento de células) - usada durante maiores procedimentos tais como substituições do quadril e joelho, cirurgia à próstata e cirurgia vascular. Este processo recupera o sangue perdido da área cirúrgica e lava, filtra e devolve-o ao seu corpo.
- Oximetria - um sensor especial que controla a saturação do oxigénio no sangue.
- Anestesia hipotensiva - uma técnica para baixar a pressão sanguínea durante uma cirurgia.
- Escalpeo harmónico - desenvolvido e pioneiro aqui no Hospital Rhode Island - um instrumento cirúrgico para cortar e para a coagulação em procedimentos cirúrgicos abertos e laparoscópicos.
- Coagulador por raio argónico - um dispositivo usado para coagular um tecido sangrento.
- Electrocauterio - um procedimento usado para selar os vasos sanguíneos e para reduzir ou parar sangramento.

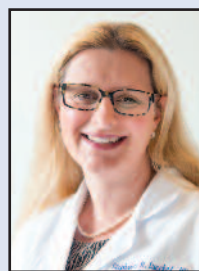
Cuidado pós-operatório

- Eritropoietina e terapia com ferro
- Extracções mínimas de sangue
- Apoio com vitamina e nutrição

Como no seu cuidado pré-operatório, você será continuamente monitorado para quaisquer anormalidades.

Os líderes da equipa no Hospital Rhode Island

Stephanie Lueckel, MD, Médica Directora Medicina e Cirurgia sem Transfusões Sanguíneas



Stephanie Lueckel, Licenciada em Medicina, é assistente de trauma exercendo funções na unidade de medicina intensiva, trauma e cirurgia, do Rhode Island Hospital, sendo também professora assistente de cirurgia na The Warren Alpert School of Medicine da Brown

University. Anteriormente viajou até ao Maláui, África, tendo durante essa estadia formado jovens residentes cirúrgicos malaios em medicina intensiva no Kamuzu Central Hospital.

Como médica directora, Lueckel presta cuidados clínicos a doentes sob a sua supervisão, dirige as questões clínicas relacionadas com cuidados sem transfusões sanguíneas e aconselha outros médicos e cirurgiões relativamente a técnicas de conservação de sangue.

Kevin Wright, Gestor de Programa Medicina e Cirurgia sem Transfusões Sanguíneas



Kevin Wright está envolvido na área de medicina e cirurgia sem transfusões sanguíneas há aproximadamente 20 anos, dando palestras, nacional e internacionalmente, sobre este tópico.

É membro da Comissão de Transfusão do Rhode Island Hospital e membro da Society for the Advancement of Blood Management (SABM). Wright é autor de artigos e também foi editor associado do folheto informativo da SABM. Trabalha de perto com doentes, coordenando os seus cuidados e disponibilizando directivas adequadas.

Age igualmente como uma ligação entre pacientes, médicos e equipa médica.

Serviços do Hospital Rhode Island

Aqui estão uns poucos dos serviços médicos e programas que trabalham com a medicina e cirurgia sem transfusão no Hospital Rhode Island:

- Cardiologia
- Cirurgia cardioracica
- Cirurgia Coloretal
- Gastroenterologia
- Nefrologia
- Neurocirurgia
- Centro Gamma Knife da Nova Inglaterra
- Oncologia (Centro integral do cancro)
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia (ouvido, nariz e garganta)
- Cirurgia plástica
- Trauma
- Urologia
- Cirurgia vascular

Por favor informe-se acerca da especialidade que você necessita se ela não está na lista supracitada.

É a sua escolha

A todos os pacientes é dada uma directiva para preencher e assinar que indica as suas preferências médicas. Alguns pacientes são reluctantes em receber uma transfusão de sangue sob quaisquer circunstâncias; outros desejam buscar possibilidades de tratamento alternativo enquanto procuram tudo para evitar, no máximo possível, uma transfusão. Os nossos médicos honrarão os vossos desejos. Dado que situações urgentes surgem inesperadamente, nós necessitamos de saber acerca da sua escolha neste assunto no ponto mais cedo possível quanto ao seu cuidado.

Por favor, esteja seguro de que o Hospital Rhode Island apoia o seu direito de considerar o cuidado que salvaguarda a dignidade e a privacidade da pessoa e respeita as diferenças e os valores individuais.

Educação do paciente

A equipa de medicina e cirurgia sem transfusão no Hospital Rhode Island conduz seminários de educação do paciente porque nós percebemos que você quer ser parte do processo de tomar decisão a respeito do seu cuidado médico. Estas sessões informativas ajudam os pacientes e as suas famílias a decidir se sim ou não a medicina ou a cirurgia sem transfusão é a escolha certa para as suas circunstâncias. Uma variedade de oradores e tópicos permitir-lhe-á estar informado e ter uma melhor compreensão das opções de tratamento disponíveis.

Para mais informação acerca da medicina e cirurgia sem transfusão no Hospital Rhode Island, por favor chame o (401) 444-4550.